

Only Beat | Kardiyometabolik Yemek Programı & Vegan Program & Aralıklı Oruç

Kalpten başlayarak tüm vücudu arındıran ve hücresele düzeyde yenileyen güçlü bir dönüşüm deneyimi... Günümüzde yorgunluk, ödem, insülin direnci, karın bölgesi yağlanması ve kronik inflamasyon gibi birçok yaygın şikâyet, kardiyometabolik dengenin bozulduğuna işaret eder.

Only Beat, hem dolaşım sistemi hem metabolizma üzerine odaklanan özel bir programdır.

Detoks, beslenme, intermittent fasting ve gelişmiş teknoloji terapilerinin harmanlandığı bu programla vücut derinlemesine temizlenir ve dengelenir. Program süresince, antiinflamatuvar etkili, kalp dostu içeriklerle hazırlanmış Kardiyometabolik Yemek Planı, tercihe göre vegan olarak uygulanır. Aralıklı oruç protokolü ile birlikte insülin dengesi desteklenir, yağ yakımı optimize edilir ve sindirim sistemi dinlendirilir.



AHĀMA

Only Beat | 3 Günlük Program

- 2 Diyetisyen konsultasyonu
- 2 Doktor konsultasyonu
- 2 Canlı kan analizi & Vücut analizi
- 1 Cell gym
- 1 Hue light terapi
- 2 MLX-i Dome
- 1 Red light terapi
- 1 Ozon sauna
- 2 Normatec
- 2 Carol bike & EWOT
- 1 Algae body wrap
- 2 Cryo wave
- 1 Endosfer terapi
- 1 Jetpeel bakım
- 1 Masaj terapi

Kişiyeye özel terapilerinize ek olarak:

- Rehber eşliğinde yoga terapisi
- Grup halinde ses terapisi
- Plajda ve doğada gerçekleştirilen gün batımı ritüeli

Ayrıca:

- Klasik sauna
- Buhar odası
- Cold plunge

Toplam: 1430 €

Only Beat | 5 Günlük Program

- 2 Diyetisyen konsultasyonu
- 2 Doktor konsultasyonu
- 2 Canlı kan analizi & Vücut analizi
- 3 Interval hypoxia
- 2 Hue light terapi
- 2 MLX-i Dome
- 2 Red light terapi
- 3 Normatec
- 3 Carol bike & EWOT
- 1 Algae body wrap
- 2 Cryo wave
- 2 Endosfer terapi
- 1 Jetpeel bakım
- 1 Masaj terapi
- 2 Ozon sauna
- 2 NeuroVizr

Kişiyeye özel terapilerinize ek olarak:

- Rehber eşliğinde yoga terapisi
- Grup halinde ses terapisi
- Plajda ve doğada gerçekleştirilen gün batımı ritüeli

Ayrıca:

- Klasik sauna
- Buhar odası
- Cold plunge

Toplam: 2045 €

Only Beat | 7 Günlük Program

- 3 Diyetisyen konsultasyonu
- 2 Doktor konsultasyonu
- 2 Canlı kan analizi & Vücut analizi
- 4 Cellgym
- 2 Hue light terapi
- 2 MLX-i Dome
- 3 Red light terapi
- 3 Ozon sauna
- 3 Normatec
- 4 Carol bike & EWOT
- 2 Algae body wrap
- 2 Cryo wave
- 3 Endosfer terapi
- 1 Jetpeel bakım
- 1 Medikal cilt bakımı
- 2 Masaj terapi

Kişiyeye özel terapilerinize ek olarak:

- Rehber eşliğinde yoga terapisi
- Grup halinde ses terapisi
- Plajda ve doğada gerçekleştirilen gün batımı ritüeli

Ayrıca:

- Klasik sauna
- Buhar odası
- Cold plunge

Toplam: 2825 €